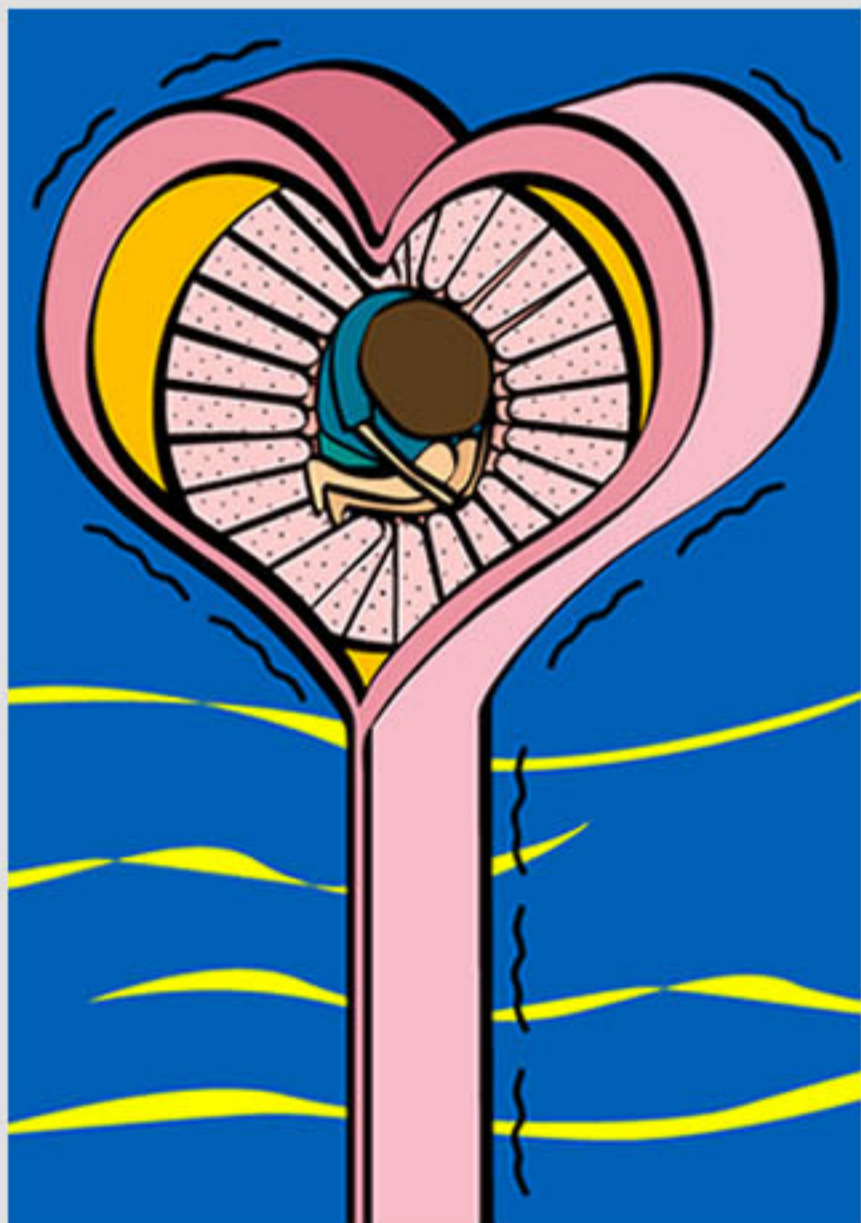
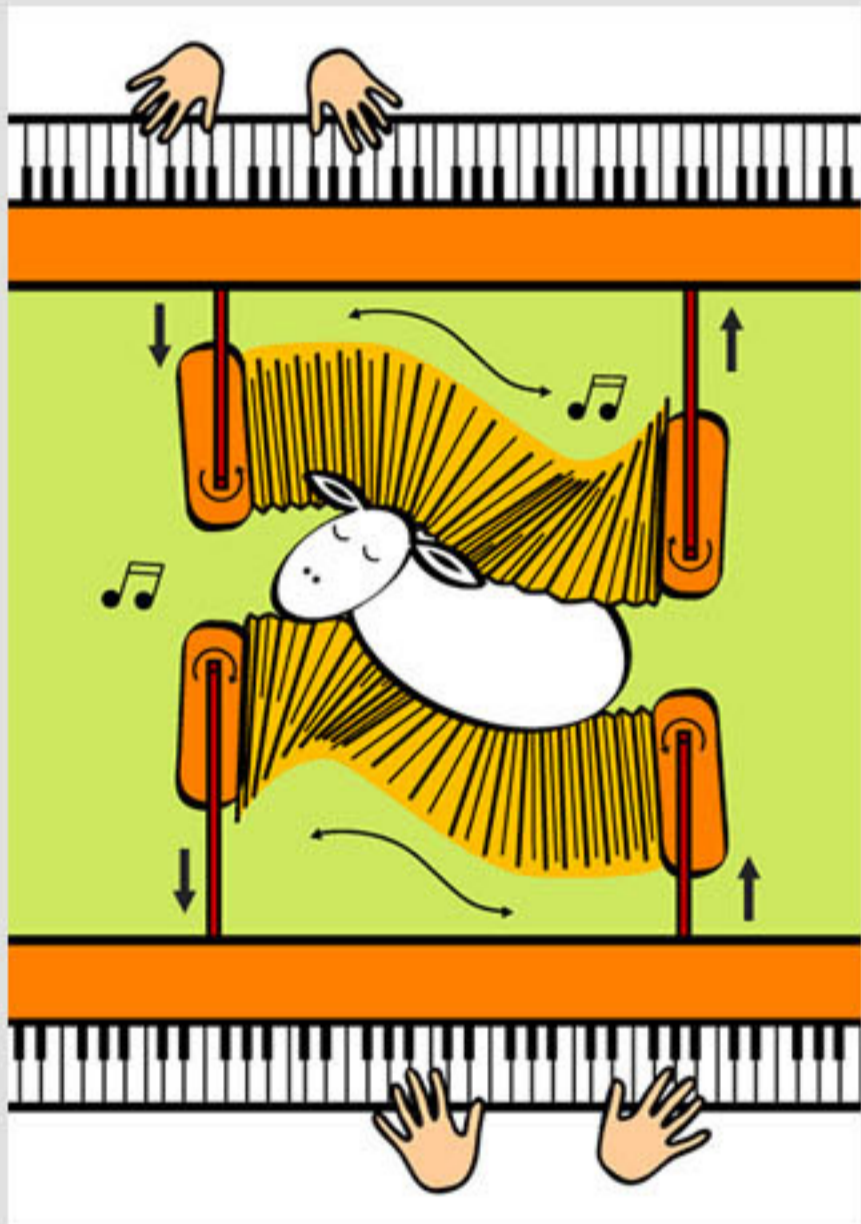


創意獎 天寶的擠壓機／蘇曉青



從來沒有發覺自己會習慣性地與人保持一定距離，直到上學，導師找我在走廊上談話時，她發覺似乎只要更想靠近我，我就會無意識的往後退，兩人之間永遠保持一定的距離範圍。

我不知道為什麼，只知道一直以來內心總是有個聲音，希望能夠被擠壓，當時並不瞭解這股慾望源自何處，只記得小時候有次全家開車出去旅行，疲憊的我們睡在後座，東倒西歪、互相依靠，朦朧間，發覺我們竟然一個疊著一個地睡在一起，彼此擠壓著彼此，一種心安的感受叫人放鬆，這是第一次也是那僅有的一次。

想被擠壓的念頭未曾淡滅，但這樣的想法卻不曾告訴過別人，因為不知道這樣的自己是否異類？直到十年前，在一本神經科醫師的書裡看見天寶的案例，她既不羞怯也不尷尬地向作者展示她的擠壓機，我這才明白原來想要被擠壓的念頭來自於動物本能對於擁抱的渴望。

天寶瞭解自己從小就很渴望別人的擁抱，但卻對身體碰觸感到排斥，擁抱帶給她寧靜快樂，卻也讓她害怕覺得要被吞噬了。因此她想到一台神奇機器，可以滿足她被溫柔使盡地抱緊，卻也有權操控它，何時開始、何時停止、力道多強、頻率多高。

直到天寶看見牛隻擠壓機後，她的想像付諸實現。改造後的擠壓機讓她得到快樂、放鬆及平靜。科學家們實驗發現擁抱可以讓體內皮質醇下降，降低血壓；心理學家也證實擁抱具有治療能力，能帶來健康、快樂及安定感。

看見天寶的擠壓機，我也好想要一台屬於自己的擠壓機，隨時需要時，便可躺進其中，像回到母親子宮裡般令人安心。然而我不像天寶對於身體接觸有絕對排斥感，因此我需要的不是來自於一台機器的安慰，而是人與人間真實的擁抱。

破除與人的隔閡，我逐漸打開心房…多年之後，也遇到了屬於我自己的擁抱機。